



Sada na výrobu mýdla

Sada obsahuje:

- 1 litr olivového oleje z pokrutin
- 1 litr kokosového tuku
- 0,5 kg palmového tuku
- 1 kg hydroxidu sodného
- 1 g extraktu z grepových jader
- 1 litr destilované vody
- forma na mýdlo

Postup:

Z jedné dávky vyrobíte cca 700g mýdla. Obsah balíčku je na dvě dávky mýdla. Budete potřebovat:

- 341 g destilované vody
- 117g hydroxidu sodného
- 0,5 litru olivového oleje
- 283g kokosového tuku
- 170g palmového tuku
- 0,5 g extraktu z grepových jader - přírodní konzervant
- formu na mýdlo

TIP: až si vyrobíte obě dávky mýdla, zůstane vám zbytek kokosového a palmového tuku. Obojí můžete použít do vaření, na tucích se dobře smaží.

1. fáze - práce s hydroxidem

Hydroxid sodný (louh) je nebezpečná chemikálie. Zabraňte dětem, aby se pohybovali kolem vás, když budete hydroxid používat. Dotyk hydroxidu s holou kůží může způsobit podráždění pokožky. Této fázi výroby věnujte prosím zvýšenou pozornost. Buďte opatrní při manipulaci s louhem, vystříkne-li vám kapka na kůži, způsobí mírné zarudnutí, potřísníte-li si oděv, může ho poškodit. Musíte dávat pozor hlavně na děti, aby louh na sebe nevyhlili nebo ho nevypili. Doporučujeme louh připravovat v místnosti, do které po dobu manipulace s louhem nebudou mít děti přístup.

Nasaďte si ochranné rukavice a brýle na oči. Odvažte si potřebné množství destilované vody. Do nádoby s destilovanou vodou za stálého míchání přisypte opatrně hydroxid sodný. Reakcí vznikne nepříjemná štiplavá pára, zadržte tedy na chvíli dech. Míchejte, ale nestůjte přímo nad nádobou. Doporučujeme sloučení s hydroxidem provádět při otevřeném okně.

Chemickou reakcí vystoupí teplota přes 90°C, postavte nádobu s louhem na bezpečné místo., kde ho necháme zchladnout až na 27°C.

Opět upozorňujeme na bezpečné místo mimo dosah dalších členů rodiny, dětí, zvířat.



2. fáze – příprava olejů

Hydroxid nám chladne a zatím si připravíme ostatní oleje. Do vhodné nádoby odměřte 0,5 litru olivového oleje, přidejte 283g kokosového tuku a 170g palmového tuku. Postavte hrnec na oheň a tuky rozpust'ete.

Odeberte si z hrnce lžíci teplého oleje a za stálého míchání rozpust'ete v této trošce oleje grepový extrakt.

Přeměřte v hrnci s tuky teplotu, až teplota klesne na cca 30-35°C vmíchejte do tuků rozpuštěný grepový extrakt a důkladně zapracujte.

Ted' musíme nechat rozpuštěné tuky i připravený louh zchladnout na 27°C.

3. fáze – spojení

Přeměřte teplotu louhu a rozpuštěných tuků. Pokud naměříte u obou 27°C, je na čase pustit se do spojení.

Připravte si mixér a vložte ho do hrnce s oleji, zapněte na nejnižší rychlost a velice opatrně, po troškách, začněte pomalu vlévat louh.

Míchejte a zapracovávejte louh do olejů. Můžete zvýšit rychlost míchání. Míchejte důkladně. Brzy vám začne hmota houstnout. Pokračujte v promíchávání, až je hmota hladká, kompaktní a hustá.

Nalijte do připravené formičky. Formičku přikryjte a zabalte do deky, abyste mýdlo udrželi v teple. Dejte ji mimo průvan a chlad na cca 24 hodin odpočinout.

Po této době by mělo být mýdlo již natolik pevné, že půjde z formičky vyklopit a nakrájet. Pokud ještě nebude dostatečně pevné, vyčkejte dalších 12 hodin.

Jakmile je mýdlo natolik pevné, že jde vyklopit, vyklopte ho a nakrájejte na požadované tvary. Připravte si pečicí papír a nařezaná mýdla na něj naskládejte. Uložte např. na skříň na dobu čtyř týdnů. V polovině doby, tedy po dvou týdnech mýdla otočte.

Po měsíci jsou mýdla hotová a je třeba ještě finální úprava. Pokud se vám na povrchu mýdla během zrání objeví šedivý prášek, odřežte ho. Uhličitán sodný vzniká reakcí hydroxidu sodného a vzduchu.